|  |  |
| --- | --- |
|  | **Районный отдел образования администрации Краснохолмского района** |
|  | Районный методический кабинет |

**План работы РМО учителей**

**физической культуры и ОБЖ**

**на 2018 – 2019 учебный год.**

**Цель:** Развитие профессиональной компетентности педагога - фактор повышения качества образования в условиях введения и реализации ФГОС

**Основные задачи:**

* изучение методических материалов по вопросам обновления содержания образования в контексте федеральных государственных образовательных стандартов;
* обеспечение оперативного информирования педагогов о новом содержании образования, инновационных образовательных и воспитательных технологиях;
* систематическое, всестороннее изучение и анализ педагогической деятельности учителей района на основе диагностики;
* стимулирование и развитие творческого исследовательского подхода к образовательному процессу, обеспечение постоянного роста профессионального мастерства через коллективную и индивидуальную деятельность;
* совершенствование профессиональной компетенции учителей путём самообразования, обобщения и распространения передового педагогического опыта.

**1 заседание РМО - август 2018 года, МБОУ «Краснохолмская сош №1»**

**Тема: «Развитие профессиональной компетентности и творческого потенциала педагога в образовательной деятельности в рамках реализации ФГОС»**

**I. Информационно-аналитический блок**

- Анализ деятельности РМО за 2017-2018 учебный год. Планирование деятельности на 2018-2019 учебный год.

- Подготовка и проведение всероссийской олимпиады школьников в 2018-2019 учебном году.

-Особенности преподавания предметов в 2018-2019 учебном году (изучение методических рекомендаций, нормативных документов).

-Итоги проведения соревнований: «Президентские состязания», ГТО, спартакиада школьников в Краснохолмском районе.

Костина Л.В., руководитель РМО

Смирнов М.В., руководитель РМО

**II. Методический блок**

1. **Техника безопасности на занятиях игровыми видами спорта (баскетбол, волейбол, футбол и т.д.).**

Акимов А.В., учитель физкультуры и ОБЖ

МБОУ «Краснохолмская сош №2 им.С.Забавина»

2. Кейс-технология как условие продуктивного обучения в условиях реализации ФГОС.

Кириллова А.А., учитель физкультуры

 МБОУ «Краснохолмская сош №1»

3.Рекомендации по проведению занятий, направленных на профилактику алкогольной и наркотической зависимостей.

Петухова Е.А., учитель физкультуры и ОБЖ МБОУ «Хабоцкая сош»

4. Мастер – класс «Физические упражнения как главный фактор  профилактики и лечения опорно-двигательного аппарата».

Смирнов М.В., руководитель РМО

**III. Подведение итогов. Проведение согласования рабочих программ педагогов района по предметам.**

**2 заседание РМО- ноябрь 2018 года, МБОУ «Краснохолмская сош №2 им.С.Забавина»**

**Тема «Современные подходы к организации образовательной деятельности по ФГОС»**

1.Открытый урок.

Акимов А.В., учитель физкультуры и ОБЖ

МБОУ «Краснохолмская сош №2 им.С.Забавина»

2.Самоанализ и анализ урока.

3.Презентация опыта работы.

Акимов А.В., учитель физкультуры и ОБЖ

МБОУ «Краснохолмская сош №2 им.С.Забавина»

4. Система работы учителей по проведению мониторинга здоровья обучающихся. Организация занятий с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

Кириллова А.А., учитель физкультуры

 МБОУ «Краснохолмская сош №1»

# 5.**Использование современных информационных технологий для повышения качества образовательного процесса по основам безопасности жизнедеятельности.**

Смирнов М.В., руководитель РМО

6. Внедрение ВФСК ГТО в курс обучения и внеурочную деятельность.  Подготовка обучающихся к сдаче испытаний ВФСК ГТО.

Момзина Е.В., учитель МБОУ «Большерагозинская оош»

7.Подведение итогов.

**3 заседание РМО - март 2019 года, МБОУ «Краснохолмская сош №2 им.С.Забавина»**

**Тема** **«Профессионально-личностное развитие учителя физической культуры и ОБЖ»**

1. Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры и ОБЖ (здоровьесберегающая методика Базарного В.Ф.).

Костина Л.В., руководитель РМО

2.Эффективность урока через самоанализ.

Петухова Е.А., учитель физкультуры и ОБЖ МБОУ «Хабоцкая сош»

3. Приемы диагностики уровня тревожности и снятия стресса у обучающихся.

Кириллова А.А., учитель физкультуры

 МБОУ «Краснохолмская сош №1»

4. Формы проведения Дней здоровья в общеобразовательной школе.

Готовят все

5. Мастер-класс «Гимнастика для суставов как одно из главных средств физического воспитания обучающихся»

Акимов А.В., учитель физкультуры и ОБЖ

МБОУ «Краснохолмская сош №2 им.С.Забавина»

**6.Туризм в физическом воспитании как активный метод формирования здорового образа жизни учащихся.**

Смирнов М.В., руководитель РМО

7. Подведение итогов.