

Родительское собрание

« В семье
ребенок —

первоклассник»

Исакова Е.Н.

Аннотация

- Адаптация, или приспособление к школе,- ответственный период в жизни первоклассника. Изменяется практически вся жизнь ребенка: его желания, его интересы, общение со сверстниками и взрослыми- все подчиняется школьным проблемам, правилам, требованиям.

Возрастные особенности первоклассников

- Непоседливость,повышенная активность,сильная эмоциональная возбудимость;
- Созревание крупных мышц
- Быстро устают при выполнении мелких движений (письмо)
- Высокая утомляемость;
- Новый вид деятельности-учебная.

Проблемы родителей

- Обеспечение соблюдения режима дня первоклассников;
- Неумение помочь ребенку в учебной деятельности;
- Недостаток информации о проблемах адаптации и путях решения.

Трудности детей

- Потребность в постоянной подсказке или совместном выполнении уроков;
- Сложность в понимании д/з и алгоритме его выполнения;
- Частая отвлекаемость при выполнении д/з
- Неспособность управлять своим поведением;
- Трудности в общении со своими одноклассниками;
- Сложность в запоминании учебного материала.

Трудности начального этапа обучения

- Формирование адекватного поведения;
- Контакт с учащимися и с учителем;
- Овладение навыками учебной деятельности

Причины возникновения трудностей

- Понятие «школьная адаптация».
- Адаптация физиологическая.
 1. Острая адаптация.
 2. Неустойчивое приспособление
 3. Устойчивое приспособление
- Адаптация психологическая.
- Адаптация социальная.

Как помочь ребенку стать успешным?

- 1 группа «как сохранить здоровье ребенка?».
- 2 группа «Как научить ребенка общаться?»
- 3 группа «Как помочь выработать учебные умения и навыки?»

Советы психологов

- Соблюдение режима дня.
- Больше движений.
- Положительное отношение к жизни.
- Моральная и эмоциональная поддержка.

Советы и рекомендации.

- Как родители могут помочь своим детям учиться:
 - поддерживайте интересы ребенка;
 - предлагайте ребенку новый материал для речевого развития;
 - поощряйте ребенка в стремлении самостоятельно исправлять свои ошибки;
 - одобряйте применение знаний в жизни.

Как развивать речь ребенка.

- Речь родителей должна быть примером.
- Разучивайте с детьми новые стихи, песни, пересказывайте истории.
- Играйте в игры, развивающие речь, память, внимание.
- Ограничивайте просмотры телешоу, фильмы .

Развитие у детей мышления

- Предлагайте детям строительный материал, головоломки, мозаику. природный материал.
- Наблюдайте за животными, растениями.
- Изготавливайте игрушки из различных лоскутков, листьев, пластилина.

Роль родителей в обучении детей письму

- Упражняйтесь в написании букв, имен.
- Пишите письма, открытки.
- Записывайте названия вывесок.
- Составляйте списки друзей, соседей.
- Хвалите за все, что он пишет.

Роль родителей в обучении чтению

- Ежедневно читать ему и вместе с ним.
- Чтение и обсуждение прочитанного.
- Посещение библиотеки.
- Личный пример.

Методика определения комфортности и затруднений ребенка в школе

- « Пять вопросов в конце недели»
- «Беседа по классной фотографии»
- «Плюсы и минусы школьного дня»

Правило №1

- Начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6-7 летних детей. Если ребенок не будет иметь возможность гулять, отдыхать, делать уроки без спешки, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может начаться невроз

Правило №2

- Во время приготовления уроков ,через каждые 10-15 минут необходимо прерваться на физическую разрядку. Можно попрыгать, побегать, потанцевать несколько минут.
- Д/з лучше начинать с письма. Чередуйте письменные и устные задания.

Длительность выполнения заданий не более 1 часа.

Правило №3

- Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более 1 часа в день – так считают врачи- офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.

Правило №4

- Больше всего на свете в течение первого года учебы ваш малыш нуждается в поддержке. Он впервые понимает, что с ним кто-то хочет дружить, а кто-то нет. Именно в это время у ребенка складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его. Поддерживайте, не ругайте. От бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок потеряет веру в себя.