Агитбригада по пропаганде здорового образа жизни .

Цели и задачи :

формирование у детей системы взглядов , принципов , норм проведения здорового образа жизни ; совершенствование форм и методов работы по пропаганде и формированию здорового образа жизни ; предупреждение распространения вредных привычек.

Выход команды под музыку « Мы рождены , чтоб сказку сделать былью».

**Все** : Мы рождены , чтоб сказку сделать былью.

Преодолеть пороки все вокруг.

Пустить по ветру их ненужной пылью

Здоровью- да, здоровье- верный друг.

1.–Смелые

2.– инициативные

3.-ловкие

4.-активные.

Вас приветствует агитбригада…

**Все** : **СИЛА.**

**Командир** : Наш девиз :

- Здоровью ?

**ВСЕ** : -ДА.

Вредным привычкам ?

**Все** : -Нет !

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!

Только надо знать,

Как здоровым стать.

Раз, два!

**Все** : Дышим глубже.

Три, четыре

**Все** : Встань ровней.

В нашей школе станет пусть же

Днём здоровья каждый день.

Чтоб здоровье улучшать,

Нужно носиком дышать.( Дети делают глубокий вдох и выдох носом .)

По больницам не ходите,

Жизнь активную ведите.

Перед едой напейтесь водой,

Во время еды – ни капли воды.

Человек , покоривший небо,

Чудо техники изобретает,

Приобщаясь к дурным привычкам

О здоровье своём забывает.

Если будешь, друг, курить-

То не сможешь долго жить!

Чтобы жить и не болеть,

Каждый день старайтесь петь!

Голосов чудесных пенье,

Улучшает настроенье!

**Песня на мотив песни « Улыбка»**

Нас рекламой сбить уже нельзя,

Рекламируют что нужно и ненужно.

Что мне выбрать , милые друзья  
Только лучшее – ответим тебе дружно !

И тогда наверняка скажем вредному « Пока»

Мы здоровыми хотим служить Отчизне.

И на целый белый свет

Мы плохому скажем « НЕТ !»

Голосуем за здоровый образ жизни !

Приветствуем здесь , в этом зале ,

Всех, кто против вредных привычек идти готов.

Как важно, чтоб люди здоровыми стали,

Мы тоже хотим, чтоб был каждый здоров !

Мы против курения, СПИДа и пьянства,

Преступности , наркомании и хулиганства,

Мы- здоровье нации !

За трезвость мысли, за ясность взора,

За жизнь без боли и позора !

За радость детства, за юность здоровую,

За жизнь дальнейшую и новую !

Мы против всего, что нас убивает

И каждый из нас это твёрдо знает !

СПИД – это чума 21 века!

Как уберечь от неё человека?

Алкоголизм – это тоже беда

Об этом ты должен помнить всегда !

Курение – тоже вредное дело.

Оно убивает , и душу, и тело !

Наркотики –могут тебя убить.

Лучше давайте без этого жить !

**Звучит песня на мотив « И улыбка, без сомненья…» из к/ф « Карнавальная ночь»**

Если с сигаретой вышли вы из дома,

Пиво и наркотик вас к себе манит,

Вспомните, как много дел вокруг полезных,

Их у нас гораздо больше, помните о них !

Припев :

Стадионы и спортзалы,

Центры творчества , танцкласс

И здоровье как награда

Станет спутником для вас!

Здоровая жизнь – важнейшая тема,

Здесь полагаться нельзя на удачу.

Ты гражданин своей страны !

Мы в 21 век вошли.

И этот век пусть будет совершенно безопасным.

Привычкам вредным скажем дружно «НЕТ !»

Будь человек , здоровым и прекрасным.

Мы хозяева на этой планете

Выберете, что нам дороже:

Чистый воздух или сигаретный дым.

Помните !

Сделать ошибку очень просто – исправить трудно .

Не забывайте протягивать руку помощи тем, кто попал в беду.

Умейте выбирать друзей Помните !

Старый друг- лучше новых двух.

Сейчас школа – самое важное место в нашей жизни, без знаний мы никто.

Мы пришли в этот мир , чтобы жить и приносить пользу людям.

Крепким стать нельзя мгновенно,

Надо закаляться постепенно.

Утром бег и душ бодрящий !

Как для взрослых – настоящий !

На ночь окна открывать ,

Свежим воздухом дышать.

Ноги мыть водой холодной ,

И тогда микроб голодный

Вас вовек не одолеет.

Кто так не делает – болеет.

Ещё полезно вам всем знать,

Что летом нужно загорать,

Солнце лучами кожу ласкает,

Кожа от солнца у вас загорает.

И под влиянием солнца лучей

Д- витамин образуется в ней.

**ЧАСТУШКИ.**

Станем , девицы , рядком, да частушки пропоём.

Да и мы , пожалуй встанем от девчонок не отстанем.

Нам не нужен мнимый рай, фрукты, овощи давай !

Знаем, что наркотик зло , съесть полезней эскимо .

Перед нами наркоман – внешне он, как старикан !

Весь в морщинах и прыщах, как капуста в кислых щах!

Детям всем напоминаем, что курение- беда !

Молодёжь мы призываем быть здоровыми всегда !

Не курите коноплю , не курите травку,

Ведь от этого у вас будет жизнь не сладка.

Все недаром говорят – алкоголь – жестокий яд,

Отчего же вы ребята , жить не можете без яда ?

Дяди, тёти тратят деньги, чтоб наркотики купить.

А не лучше ль эти деньги в счастье детское вложить ?!

Коль Земля в опасности – скажем вам для ясности.

« Объявляем злу мы бой ! Наркоманию- долой !»

Мы пропели, что сумели , поплясали от души !

Веселиться мы умеем, и без « кайфа» хороши .

Если слушать будете учителей , да маменек,

Избежите вы , друзья, страшной наркомании !

Кто-то выбирает компьютеры,

Кто- то пиво и сигаретный дым.

А мы идём своим путём:

Здоровыми быть хотим.

**Все** : МЫ выбираем ЗДОРОВЬЕ !

Командир : Вредным привычкам ….

**Все : НЕТ !**

**Командир** : Здоровому образу жизни…

**Все** : ДА !

**Все** : МЫ – МОЛОДЁЖЬ 21 ВЕКА.

В НАШИХ РУКАХ СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА.

Против наркотиков Я !

Против наркотиков ТЫ !

Против наркотиков МЫ !

**Вместе** : ЛУЧШИЕ ШКОЛЬНИКИ НАШЕЙ СТРАНЫ !

Возьми себя в руки и волю в кулак.  
 Запомни навеки : наркотик – твой враг.

Мы – за здоровье.

Мы – за счастье,

Мы – против боли и несчастья !

З а трезвый разум,

За ясность мысли,

**Вместе** : ЗА ДЕТСТВО, ЮНОСТЬ, ЗА РАДОСТЬ ЖИЗНИ !

Мы выбираем здоровье!

И ты думай головой !

Не переступай черту !

Живи без риска !

Мы в 21 век вошли,

И этот век пусть будет совершенно безопасным.

Привычкам вредным скажем дружно « НЕТ »

Будь, человек, здоровым и прекрасным.